

2 tours du monde en VTT

Conférence de François Pouliquen le 28 janvier 2014

commentaire de François Pouliquen après les compte-rendus de deux participants à la conférence :

Je viens de lire le compte rendu de Francois avec beaucoup de retard ... après celui de Camille.

Je tiens à vous dire que je suis très touché de l'intérêt montré par La Croisée des Abers pour ce voyage.

Avoir des retours est indispensable pour se situer et mieux faire la fois d'après!

Cordialement,

François

DEUX TOURS DU MONDE à VELO

juin 2006 à avril 2008 46 440 km

32 pays traversés

Compte-rendu de François P., participant à la conférence

Après un 1^{er} tour du monde en 1997 – 24 000 km – dans l'hémisphère nord :

- par les friteries belges,
- les auberges de jeunesse en Allemagne, et la neige,
- les 7 000 km en Russie sont les plus mémorables.

C'est la Sibérie de l'Oural au désert de Gobi : accueil dans les familles, sauna, vodka.

« Ici on n'aime pas l'argent en plastique (carte bleue) ! »

Mais l'état de vigilance orange est quasi-permanent.

Si Magic disparaît, c'est le retour à la case départ.

Donc en 2006, son vélo s'ennuie dans le garage. François -bienvenue au club- est en cessation d'activité.

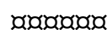
« Avec Magic, on décide de repartir ».

46 000 km autour du globe nécessitent un esprit et un corps bien forgés. Sa pratique sportive y contribue : parachutisme (3 000 sauts), vélo, course à pied, ...

Pensées du jour :

C'est l'inconnu qui engendre la peur.

**Parle aux gens et aux animaux,
sinon ton cerveau va devenir fou.**



LE PÉRIPLE

Cap à l'est par la Beauce ... quelques soirées amicales agrémentent le début de l'expédition.

L'**ALLEMAGNE** par la Bavière, Dachau,

le beau Danube qui mène vers les agréables villages de **ROUMANIE**,

l'**ANATOLIE** par le pont sur le Bosphore (interdit aux piétons et aux vélos ...)

l'accueil très sympa des **TURCS** compense la canicule. « DUR » vers la Cappadoce et le mont Ararat. La tente reste en réserve.

:L'**IRAN** : accueil inoubliable des Pashtounes. Oussama offre le thé dans sa grotte.

Au **PAKISTAN**, ce sont les militaires qui escortent, nourrissent, logent ...

L'**INDE** : Delhi by night, son dortoir à ciel ouvert, la différence pauvres-riches est révoltante.

A Bénarès, rencontre avec une vieille dame au bord du Gange, son tas de bois et son brancard sont prêts pour le jour où elle s'en ira à la crémation, ...



Le **LAOS** : accueil agréable et spartiate.

La **MALAISIE** et sa chaleur humide permanente.

SINGAPOUR : une semaine de repos en famille. Ville nickel chrome, au propre comme au figuré.





Bangkok : ancienne et nouvelle ville

En bas : palais impérial



futur Fausto Coppi

L'**INDONÉSIE** et ses dangereux dragons de Komodo.

L'**AUSTRALIE**

Pour traverser le pays des Aborigènes de Darwin à Sydney, Monique rejoint François. Safari plein sud, le soleil dans le dos. Sur la route, des kangourous écrasés et des roads-trains.

Traversée vers l'Amérique du Sud.

La **COLOMBIE** et l'**ÉQUATEUR** : à fond dans la Cordillère des Andes.
Profession la plus répandue : soldat !

Le **PEROU**, col à 3 900 m, puis 40 km de descente. Nids de poules, chute, bobos : le trio infernal.

On se calme : l'**ALTIPLANO** : 400 km de plat vers le lac **TITICACA**,
altitude 3 900 m quand même !

La **BOLIVIE**. Traversée du plus grand lac salé du monde : **SALAR de UYUNI**, campement une nuit à 3 670 m, le sac de couchage -25° est encore vital !

C'est le mal des plaines, le cafard, après 2 mois entre 3 500 m et 4 800 m. François est chargé de globules rouges comme un Colombien pour le Tour de France. L'air est devenu chaud, lourd.

L'**ARGENTINE** et ses gauchos.

Le **BRÉSIL**. Malgré les mises en garde, remontée dans la plus grande favela d'Amérique du Sud, à Rocinha. Magic est un excellent garde du corps.

Traversée vers le **SÉNÉGAL**, Dakar, la «déglinguée».

Pèlerinage sur l'**île de Gorée** d'où 12 millions d'hommes, femmes et enfants, sont partis pour un voyage sans retour.



**Noire priant à la porte d'embarquement des esclaves à
Goré**

image forte de la conférence

MAURITANIE. Tout droit dans le désert vers Nouakchott.



cabine "de luxe" dans le Sahara occidental

à droite - Pour éviter de répondre aux mêmes questions





Pour faire pipi, vaut mieux le faire sur la route

MAROC, François est comme à la maison : sauts en parachute. Monique le rejoint pour remonter de Fès à Madrid : la traversée du Rif.

ESPAGNE, l'Andalousie, la Castille et ses forêts d'éoliennes (Don Quichotte serait surpris !), Pamplona et le dernier sommet du périple, Roncevaux, ce 25 mars 2008, qui s'est paré d'un tapis blanc pour le retour au pays.

Il y croise plusieurs pèlerins qui s'élancent de Saint Jean Pied de Port vers Santiago en Galice, voire Fisterra : 900 km ! Mais à pied !

C'est la plaine jusqu'à Brest, un plaisir, ça sent l'écurie.

Des amis descendent à Bordeaux pour l'escorte d'honneur.

Voilà, après 1 h 30 d'anecdotes et de photos, l'assistance revient doucement sur terre.

François Pouliquen a raconté d'une façon fort plaisante son périple.

Loin des préjugés assénés par les media : les meilleurs accueils en Iran et en Russie !!

Racontez votre histoire

Oui racontez votre histoire

Donnez-vous en exemple

Dites à tout le monde que c'est possible

Et d'autres personnes se sentiront alors

**Le courage d'affronter leurs propres
montagnes**

Paulo Coelho (le guerrier de lumière)



Deux tours du monde en autonomie complète

d'une participante à la conférence

Le 28 janvier, l'association «à la Croisée des Abers» organisait une conférence avec le concours de François Pouliquen, «héros des Temps Modernes», devant une petite centaine de participants.

François Pouliquen a exécuté le tour du monde en solitaire avec son vélo VTT «Magic» : un premier périple de 11 mois dans l'hémisphère nord alors qu'il était encore en activité; un second périple réalisé dans l'hémisphère sud, après qu'il ait pris sa retraite, au cours des années 2006-2008.



Ce courageux sportif nous a commenté ce second périple, avec un humour désopilant et une bonne humeur décapante, photos à l'appui. On a pu mesurer la dose de témérité – ou d'inconscience – nécessaire pour un tel exploit. Il s'est retrouvé dans les pays les plus reculés, les zones les plus invraisemblables qui auraient pu faire fuir les plus timorés.

Contrairement aux idées reçues, c'est en Iran et en Russie qu'il a pu nouer les meilleurs contacts, l'Inde arrive bon dernier du classement : les rues sales et encombrées, les vaches sacrées, le manque d'hygiène, la place faite aux femmes, cette coutume de faire brûler les cadavres sur le Gange, à Bénarès, ...

Bien entendu, un tel voyage ne se fait pas sans crevaison, sans ennui mécanique, sans aventures avec les polices locales. L'épisode où il a dû passer la nuit auprès d'une meute de chiens abandonnés sur un terrain d'aviation est plutôt cocasse !

En conclusion, après avoir répondu aux nombreuses questions de la salle, François, avec sa gouaille habituelle, se propose de prêter «Magic» à quiconque voudrait réaliser un exploit similaire. Avis aux amateurs !

quelques photos avec l'aimable autorisation de François Pouliquen

n.b. : Cliquez sur les photos pour les agrandir



à gauche : Balouchistan - Airbus A-3.fois.rien, disponible en stock, livrable sous 3 jours

à droite : Balouchistan - Faut s'arrêter manger sous un soleil de plomb, l'eau est à 50 degrés...



à gauche : Balouchistan - petit déjeuner chez les militaires

à droite : Après la Turquie compagnon de route - 45 kg contre 45 tonnes



à gauche : Chez les Pashtounes - sortie en moto dans les montagnes

à droite : chez les Pashtounes