

Velouté de Butternut

Ingrédients : *Pour 4 personnes*

15-16/10/2019

- 1 petite courge
- 2 oignons
- 1 c. à soupe de crème fraîche
- 50 cl de jus d'orange
- 1/2 c. à café de cumin
- 1 bouquet de coriandre
- Sel
- beurre



Préparation :

- Eplucher la courge et les oignons
- Faire revenir dans un peu de beurre
- Ajouter jus d'orange, coriandre, cumin et sel
- Ajouter un peu d'eau si nécessaire
- Cuire 30 min
- Mixer et crèmer