

Ile Flottante du Soleil

Ingrédients : *Pour 4 personnes*

15-16/10/2019

- 4 jaunes d'œufs
- 25 cl de lait chaud
- 60 g de sucre
- Vanille
- 1 mangue épluchée et mixée



Préparation :

- Faire une crème anglaise et laisser refroidir.
- Ajouter la mangue dans la crème anglaise.
- Faire une meringue italienne avec 50 g de sucre glace.
- Puis ajouter 50 g de noix de coco râpé.
- Cuire 2 min au micro-ondes, dans un moule en pyrex assez haut.