

# ACTIVITÉS 2019 – 2020

## À LA CROISÉE DES ABERS

---

Lundi 10 h	<b>généalogie</b> débutants - 1 fois par mois	étage salle Alain Le Gall
Lundi 14h	<b>conversation anglaise</b>	étage salle Alain Le Gall
Lundi 17 h 15	<b>atelier « autour du breton »</b>	étage salle Alain Le Gall
Lundi et vendredi 14 h	<b>bridge</b>	salle cyclo club des Abers
Mardi 13 h 15	départ <b>cinéma pour Lesneven</b> 1 <sup>er</sup> mardi du mois	parking près cimetière
Mardi 10 h	<b>enrichissement mental</b>	salle des deux Abers
Mardi 14 h	<b>activités libres : tricot, broderie, ...</b>	étage salle Alain Le Gall
Mardi 9h30 et 14h	<b>art floral</b> (automne, Noël, Pâques, mai)	étage salle Alain Le Gall
Mardi 14 h 15	<b>scrabble</b>	salle des deux Abers
Mardi 17 h	<b>rummikub</b>	étage salle Alain Le Gall
Mardi 17 h30	<b>qi gong</b> – 18h 45 <b>tai chi</b> (cours payants)	salle Alain Le Gall
Mercredi 14 h – 17 h	<b>peinture sur porcelaine</b> (Isabelle Tafforeau) (cours payants)	étage salle Alain Le Gall
Mercredi	<b>danses bretonnes</b> 19 h 30 débutants 20 h 15 initiés	salle Yves Nicolas
Mardi - Mercredi 9h –	<b>cuisine avec Ghislaine</b>	étage salle Alain Le Gall
Les 24/25 septembre - 15/16 octobre – 19/20 novembre – 10/11 décembre ...		
Jeudi 14 h	<b>peinture sur porcelaine</b> ( atelier libre)	étage salle Alain Le Gall
Vendredi 10h à 11h30	<b>Initiation aux outils informatiques</b>	étage salle Alain Le Gall
Vendredi 14h	<b>Peinture atelier libre:</b> aquarelle – acrylique – pastel	étage salle Alain Le Gall
<b>conférences – sorties ( 2 à 3 par an)</b>		