

à la Croisée des Abers – 55 Lannilisiens aux SEPT-ÎLES et à Ploumanach

Pour sa dernière sortie de l'année, les organisateurs ont préparé une sortie mercredi dernier (29 mai) : une balade en mer de 2h pour une visite des 7 îles, avec embarquement à Perros-Guirec. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'archipel est composé de 5 îles : île Bono, île aux Moines, île Rouzic, île Plate, île Malban. A cela, il faut rajouter l'îlot Cerf et un amas de rochers : les Costans.

C'est la plus ancienne et la plus importante réserve ornithologique privée de France. Elle fut créée en 1912 en réaction au massacre des macareux. Depuis cette date, et son classement en réserve naturelle nationale en 1976, elle attire de nombreuses autres espèces.

OISEAUX MARINS

Elle abrite ainsi 25 000 couples d'oiseaux de mer, dont 175 couples de **macareux marins** (c'est la dernière colonie en France métropolitaine), 157 couples de puffins des Anglais et 23 000 couples de **fous de Bassan** (unique colonie française). Outre les oiseaux, la réserve accueille également **une colonie de phoques gris** d'environ 40 individus, deuxième de notre territoire, après l'archipel de Molène.

Pour s'approcher de ces oiseaux, nous avons emprunté une vedette à passagers qui proposait des excursions autour de cet archipel avec la possibilité d'être en plein air ou en cabine

Durant cette excursion, les marins guides nous ont fait découvrir les différentes îles de l'archipel, à commencer par la plus spectaculaire : l'île Rouzic. À bord le capitaine et son équipe nous ont tous comblés afin de voir et entendre la faune présente. Le capitaine s'est arrangé pour que tout le monde puisse voir et prendre des photos. Ce fut un spectacle extraordinaire !

L'**île Rouzic** est l'île la plus à l'est de l'archipel des Sept-Îles.

Pendant la période de reproduction l'île accueille chaque année 23 000 couples de fous de Bassan, sur sa partie « nord », à l'opposé du continent et de l'activité humaine. L'île Rouzic est le point le plus méridional d'accueil pour la colonie de fous de Bassan, et leur unique point de nidification en France ainsi que pour la quasi-totalité des macareux moines, et de puffins des Anglais. Chaque point blanc représente un nid, couvé par l'un du couple, pendant que l'autre va pêcher en mer, et vice versa. Nous avons tourné pendant 45 min autour de ce rocher. Ce fut un spectacle extraordinaire !

L'**île aux Moines** est reconnaissable par son **FORT**, édifié sous Louis XV par Siméon Garangeau, un disciple de Vauban, dans le but d'arrêter les trafics de contrebande des pirates. Plusieurs chantiers se sont succédé ces dernières années pour remettre en état l'ancienne caserne et divers murs d'enceinte. Elle est aussi reconnaissable par son **PHARE**. Bâti entre 1831 et 1835 le phare est démolé en 1944 par les Allemands puis reconstruit après la guerre en 1952. Mesurant une hauteur de vingt mètres, il est l'un des derniers phares en mer à être encore habité avant d'être automatisé en 2007.

PHOQUES GRIS

Il existe seulement deux colonies de **phoques gris** en Bretagne : l'une est installée dans l'**archipel** de Molène dans le Finistère et l'autre est installée dans les Sept Îles dans les côtes d'Armor.

Rouzic, Malban, l'île Plate, Bono, l'îlot du Cerf et le plateau de Costans sont les domaines exclusifs des phoques. Pourquoi y a-t-il des phoques aux 7 Îles ?

Les eaux entourant l'archipel sont très poissonneuses, riches en plancton, en aliments nutritifs et brassées par de forts courants. Cet ensemble constitue un environnement très propice à la prolifération des différentes espèces de l'archipel des 7 îles.

Il lui faut 2 conditions pour y vivre.

- **Il faut de l'eau fraîche**

Le phoque gris vit dans des eaux dont la température est inférieure à 16°C.

- **Il faut des rochers**

Aux heures de marée basse, il se repose sur les roches découvertes, bien nommées « reposoirs », c'est le moment le plus facile pour l'observer, somnolant au soleil. L'animal se nourrit de poissons et chasse essentiellement la nuit.

Un groupe d'une quarantaine de **phoques gris** vit en permanence sur cette réserve naturelle.

Au retour, nous avons longé une partie de la superbe Côte de Granit Rose. Une très belle sortie que nous n'oublierons pas de sitôt.

Après- midi : découverte de la Côte de Granit Rose

Le groupe s'est scindé en deux : le premier groupe a marché plus que le second, réservé aux personnes à mobilité réduite. Deux charmantes guides ont pris en charge les groupes.

La richesse de la côte ne doit pas faire oublier les formations géologiques et paysagères de l'intérieur : le tertre de la Clarté, la vallée des Petits Traouieros, la lande de Ranolien. C'est dans ces lieux, où s'exprime la majesté des forces de la nature, qu'est vénéré **saint Guirec** à travers une chapelle et son oratoire, célèbre pour sa situation particulière dans l'anse qui fait face à Costaeres.

Restant fidèle au bourg ancien de Perros-Guirec, la cité balnéaire s'est développée en partageant son étendue au nord depuis la superbe plage de Trestraou, constituant avec Trestignel l'une des plus belles étendues de sable, jusqu'au port de plaisance au sud.

Le Grand Site de Ploumanac'h est accessible par l'un des plus beaux sentiers côtiers de France, praticable aux familles et lieu de balade exceptionnel ! Le phare, dont la silhouette est unique, domine les prodigieux chaos de granite coloré (roses et rouges), face aux Sept Îles et à l'immensité de la mer...

La baie de Saint-Guirec, devant l'étonnant château de Costaères : sur un îlot entouré à marée haute, au centre d'une baie aux chaos de granite rose, on édifie au 19e siècle cette incroyable demeure inspirée des châteaux médiévaux (prop. privée). C'est le château rose, célèbre et néanmoins toujours aussi étonnant, qui figure sur tant de photos !

L'oratoire de Saint-Guirec pourrait dater du XIe siècle; il abrite une statue de saint Guirec, narguant les assauts des flots et dans la tête de laquelle les jeunes femmes piquaient des aiguilles pour obtenir une faveur du saint.

La Chapelle de La Clarté : au centre du charmant hameau auquel elle a donné son nom, la chapelle Notre-Dame de La Clarté est un superbe édifice du 15e siècle qui domine l'ensemble de la baie de Ploumanac'h. Le panorama est magnifique, depuis les rochers situés au nord de la chapelle.

Pour finir la journée, nos 2 guides nous ont offert un café ou un thé.