

Potage Oriental

Ingrédients : Pour 6 personnes

- 200 g de citrouille (ou potiron ou Butternut)
- 50 g de pommes de terre
- 2 carottes
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 branche de coriandre
- 1 pincée de gingembre râpé
- Sel
- 60 g de beurre



Préparation :

- Faire revenir dans le beurre les morceaux de citrouille épluchés, de même les pommes de terre, l'oignon, l'ail, la coriandre, le sel, 1 pincée de gingembre, l'eau.
- Mixer.
- Eplucher les carottes et les couper en dés.
- Cuire dans l'eau avec un peu de sel.
- Ajouter dans le potage.
- Mixer.