

## Mousse de Bananes & Fruits Rouges

**Ingrédients :** Pour 4 personnes

- 3 bananes bien mûres
- ½ ananas frais (ou en conserve : 1 tranche par coupe)
- 250 gr de fruits rouges surgelés
- ½ citron vert
- 150 gr de fromage frais maigre
- 2 cuillères à soupe de sucre glace
- 5 cuillères à soupe de muesli
- 1 branche de menthe



**Préparation :**

- Ecraser finement les bananes et les mélanger avec le jus d'1/2 citron vert et le fromage blanc.
- Couper la chair de l'ananas en petits dés.
- Répartir les dés d'ananas dans 4 verres.
- Y verser le mélange à base de fromage blanc et bananes.
- Napper d'une fine couche de fruits rouges (auxquels il faut mélanger le sucre glace).
- Réserver au frais et au moment de servir parsemer d'un peu de muesli et décorer d'une branche de menthe.