

Mardi 15 septembre 2015

COMPOTE

Ingrédients :

- 1 kg de pommes
- 15 cl de jus d'orange
- 150 g de sucre environ

Préparation :

- Peler, évider et couper les pommes en dés dans une cocotte.
- Ajouter le jus de fruit, et faire cuire à feu moyen de 20 à 30 min
selon la maturité et la variété des pommes.
- Sucre et prolonger la cuisson 5 min