

## Aiguillettes de Poulet à la Plancha

### Ingrédients :

*Pour 1 kg de Poulet*

*Photo Non Disponible*

### Préparation :

#### 1ère Marinade :

- le jus de 2 citrons jaunes
- le zeste d'un demi-citron
- 1 cuillère à café de cumin
- sel, poivre, ail émincé
- quelques feuilles de coriandre ciselées
- 2 cuillères à soupe d'huile de tournesol.

#### 2ème Marinade :

- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 20 cl de lait de coco
- 1 cuillère à café de cumin
- 1 cuillères à caf de curcuma
- 2 c. à café de curry
- quelques feuilles de coriandre ciselées
- sel, poivre, ail émincé